



Einladung zum Ausbildungstag

Schnee und Lawine

für Freeride, Ski- und Schneeschuhtouren
(JO, A, G, Sen.) Chrindi, Mittelstation Stockhornbahn
Samstag, 10. Januar 2026

Liebe Schneesporttreibende

Der Ausbildungstag 2026 richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die abseits gesicherter Pisten unterwegs sein werden. Mit folgenden vier Schwerpunkten bereiten wir uns auf die Tourensaison vor:

1. Lawinenprävention:

Wie beurteile ich unterwegs die Lawinensituation und wie finde ich sichere Spur?

2. Rettung bei Lawinenereignis:

Wir trainieren die Rettungsschritte bei einem Lawinenereignis (mit Störungen).

3. Ski- & Schneeschuhtechnik:

Wie bewältige ich schwieriges Gelände und schwierige Verhältnisse?

4. Leistungsaufbau und Prävention von Verletzungen:

Wie bereite ich mich optimal auf die Wintertourensaison vor? (Theorie und Übungen)

Vorbereitung Selbststudium

Zur Vorbereitung empfehlen wir die theoretischen Grundlagen zum Thema Lawinen im Selbststudium zu erarbeiten, jährlich zu erweitern und zu repetieren. Dazu dienen folgende Links:

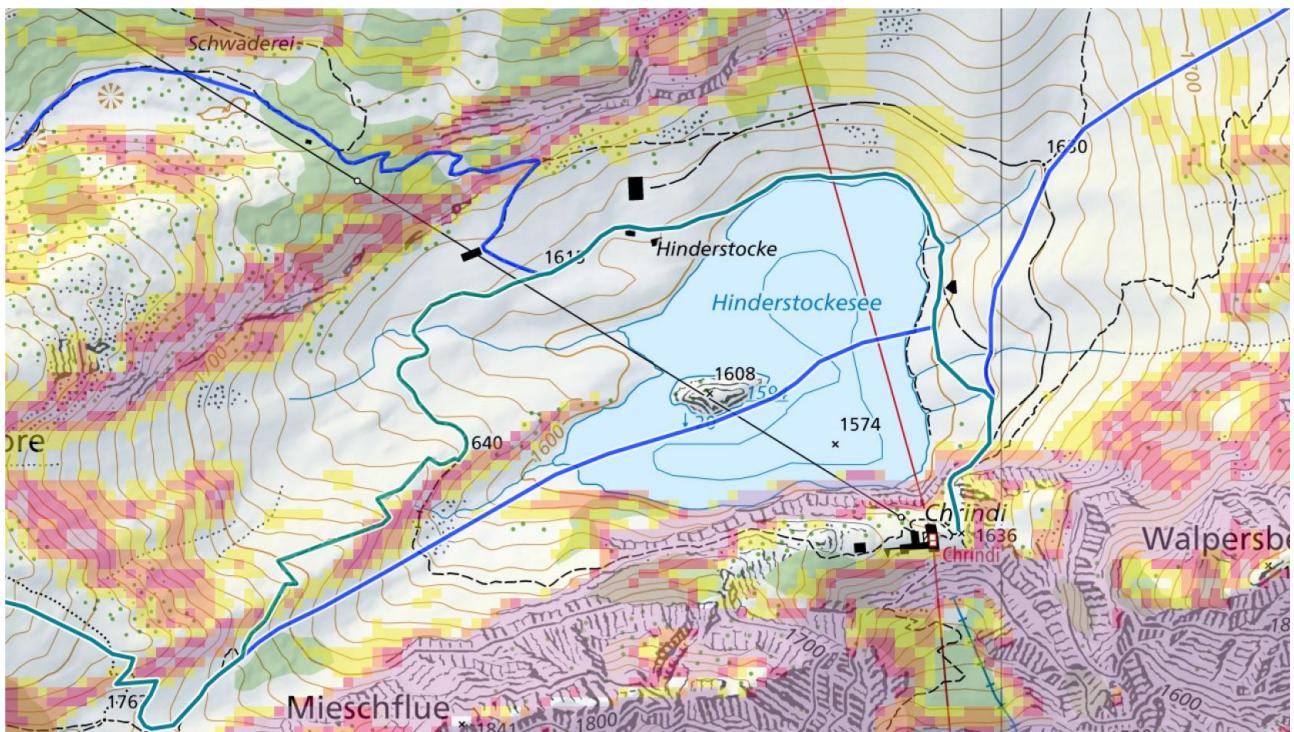
- Lawinenwissen, interaktives Lernprogramm: > [Lawinenwissen](#) < (SLF / White Risk)
- Vortrag Lawinenkunde und Unfallanalysen: > [Lawinenupdate 2024/25](#) < (Österr. Alpenverein)

Organisation

Die Durchführung dieses Ausbildungstages ist bei der Mittelstation «Chrindi» der Stockhornbahn geplant. Die Teilnehmenden werden in vier Gruppen eingeteilt. Jede Gruppe besucht im Turnus die vier Ausbildungsposten. Die Posten befinden sich im Gelände, im Bereich des Oberstockensees und im Theorieraum. Das Mittagessen ist im Restaurant Chrindi organisiert.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Termine & Treffpunkte:	Samstag, 10.01.2026; Ersatzdatum Sonntag, 11.01.2026 07:35 Viehmarktplatz Grosshöchstetten, Abfahrt 07:45 08:35 Parkplatz Stockhornbahn, Erlenbach. (Erste Bergfahrt 08:50)
Programm:	09:10 – 15:50 Gruppenprogramme, Schlusstrunk, Talfahrt 16:20
Ausrüstung:	Komplette Schneetourenausrüstung (inkl. Harscheisen, aber ohne Steigeisen, Klettergurt und Pickel) --- oder --- komplette Schneeschuhaustrüstung: LVS, Sonde, Schaufel, warme Kleider, Wärmeschutz, Smartphone, Schreibzeug, Notizheft, Karte (siehe Rückseite).
Verpflegung:	12:00-13:00: Suppe, Wurst und Brot für alle Teilnehmer im Restaurant Chrindi
Kosten:	Total: CHF 63.00 Mitfahrkosten & Parkgebühren CHF 21.00 Luftseilbahn Chrindi retour: CHF 18.00 Mittagessen (ohne Getränke): CHF 19.00, Tourenbeitrag: CHF 5.00
Anmeldung:	Bis Dienstag, 06.01.2025 via Webseite oder an Kontakt unten. Bei der Anmeldung angeben (Mitteilung): <input type="checkbox"/> mit Auto; <input type="checkbox"/> Mitfahrer; <input type="checkbox"/> Zustieg in . . . ; <input type="checkbox"/> Tourenski; <input type="checkbox"/> Schneeschuhe; <input type="checkbox"/> fehlende Ausrüstung . . . ; Teilnahme möglich: <input type="checkbox"/> 11.01.2025, <input type="checkbox"/> 12.01.2025
Auskunft:	Auskunft (Durchführung, Gruppeneinteilung, Transport) erteile ich am Donnerstag, 8. Januar ab 19.00 Uhr telefonisch:
Kontakt:	079 752 43 65, robert.meerstetter@gmail.com , Robert Meerstetter



Karte Chrindi

Zeitplan Postenarbeiten

Posten	09:10-10:25	10:35-11:50	12:00 – 13:00	13:10-14:25	14:35-15:50
Lawinenprävention	Gruppe 1	Gruppe 2	Mittagessen im Restaurant Chrindi	Gruppe 3	Gruppe 4
Rettung	Gruppe 2	Gruppe 3		Gruppe 4	Gruppe 1
Ski- / Schneeschuhtechnik	Gruppe 3	Gruppe 4		Gruppe 1	Gruppe 2
Leistungsaufbau Theorieraum	Gruppe 4	Gruppe 1		Gruppe 2	Gruppe 3